

# Jornada sobre salud ambiental y consumo saludable

Porque muchas de las enfermedades ambientales actuales (asma, alergias, alteraciones del comportamiento, etc.) pueden evitarse con buenos hábitos de vida y entornos saludables.

¡Solicita nuestras **actividades para adultos!**

**OFERTA  
AMPAS**



**Charla divulgativa sobre salud ambiental** para ampliar conocimientos sobre:

- ✓ ¿Por qué es importante la salud ambiental?
- ✓ Fuentes contaminantes en el hogar (alimentación, productos de aseo y limpieza, aparatos electrónicos, etc).
- ✓ Alternativas saludables para aplicar en el día a día.

~~100 €~~ **50 €**

Duración: 90-120 min



**Taller práctico sobre consumo responsable y saludable** para:

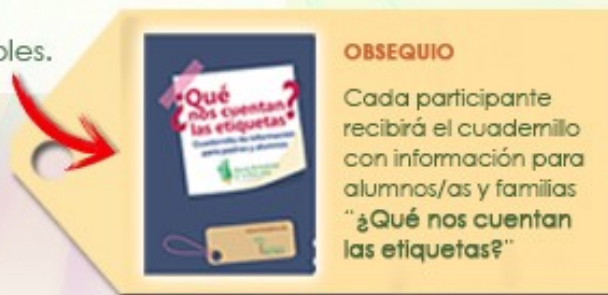
- ✓ Conocer la importancia de leer el etiquetado y envasado de los productos cotidianos.
- ✓ Detectar engaños publicitarios.
- ✓ Aprender a elegir los productos más saludables.

~~120 €~~ **60 €**

Duración: 120 min  
30 asistentes como máximo



**OFERTA: Charla + taller: 100€**



#### OBSEQUIO

Cada participante recibirá el cuadernillo con información para alumnos/as y familias "¿Qué nos cuentan las etiquetas?"



@SaludAmbientalenlaEscuela



@SaludAmbEscuela

Charla divulgativa sobre:

## “Uso Saludable e Inteligente de las Nuevas Tecnologías”

Participa para:

- Aprender a identificar los potenciales riesgos derivados de un uso incorrecto de los dispositivos inalámbricos (ordenadores, móviles, tablets...).
- Concienciarnos sobre sus posibles efectos perjudiciales y poner en práctica sencillas acciones para prevenirlos.



Salud Ambiental  
en la Escuela

Por una vida más sana

¡OFERTA AMPAS!

~~100€~~ **50€**