

RECETAS NATURALES

PRODUCTOS DE LIMPIEZA

Algunos elementos básicos para limpiar la casa: bicarbonato sódico, sal, vinagre, limón, jabón, bórax, polvo abrasivo (con bicarbonato, bórax o sal de mesa), etc.

LIMPIADOR GENERAL

Basta con una botella de spray manual con mitad y mitad de agua y vinagre, con un poco de jabón natural y bicarbonato sódico.

LIMPIADOR MULTIUSOS

Mezclar en $\frac{1}{4}$ de agua caliente en una botella de spray manual u otro recipiente, una cucharita de jabón, añadiendo un poco de vinagre o limón (como antigrasa).

ABRILLANTAR MUEBLES I

1 cucharita con aceite de oliva mezclada con el zumo de un limón, 1 cucharita de whiskey y 1 cucharita de agua.

LIMPIA HORNOS

Mezclar en una botella de spray manual dos cucharadas de jabón líquido, 2 cucharaditas de bórax y llenar la botella con agua caliente (no respirar el aerosol). Aplicar y dejar actuar 20 minutos, para que se reblandezca la suciedad, antes de frotar con un polvo abrasivo –por ejemplo bicarbonato o bórax- en un estropajo metálico.

ABRILLANTAR MUEBLES II

Mezclar vinagre con aceite de oliva (en una proporción de 1 a 3 respectivamente). O limón con aceite de oliva (en proporción de 1 a 2).

LIMPIACRISTALES

El agua, sin más, es un eficaz limpiacristales. Y si se le añade bastante vinagre más aún (por ejemplo mitad y mitad). Añadir una cucharadita de sal en agua puede ayudar a un mejor resultado. Basta aplicarlo con un paño.

ABRILLANTAR MUEBLES III

Para alguna madera, como la de roble, puede ser bueno mezclar dos cucharas de cera de abeja con una de azúcar, poniéndolo a hervir en 250 cc de cerveza. Aplicar tras dejarlo enfriar y una vez seco, sacar brillo.

DESATASCADOR DE DESAGÜES I

Mezclar en 1/2 litro de agua hirviendo, 125 centímetros cúbicos de bicarbonato sódico y 250 centímetros cúbicos de vinagre y echarlo por el desagüe, añadiendo si hace al caso más agua caliente. Las proporciones pueden variar según exija la situación. Vigilar la temperatura según la resistencia de los materiales de las conducciones.

LIMPIA INODOROS

Echar vinagre y/o bicarbonato a partes iguales y dejar actuar durante la noche, frotando bien por la mañana.

DESINFECTANTE I

Para mantener desinfectado el hogar basta con limpiar regularmente con agua con jabón natural o con vinagre, que tiene propiedades desinfectantes. Si se requiere una mayor desinfección puede añadirse media taza de bórax en 3 litros de agua caliente.

DESINFECTANTE II

Para aplicar en diferentes superficies, puede mezclarse en ½ litro de agua caliente, 4 cucharaditas de vinagre y 2 de bórax, y ponerlo en una botella de spray manual. Para dotarle de un mayor poder de limpieza, puede añadirse una pizca de jabón natural.

LIMPIAR SIN ENSUCIAR QUÍMICAMENTE

1. Oler a química no es oler a limpio

Lo limpio no huele a nada. Es más, dichos olores pueden ser perjudiciales y ensuciar químicamente nuestro entorno.

2. Racionalizar

Utilizar menos productos de limpieza, solo los que creamos esenciales. También utilizarlos en cantidades menores y con medidas de precaución: enjuagar con agua o ventilar bien.

3. Adoptar medidas preventivas

No es más limpio quien más limpia sino quien menos ensucia.

4. Utilizar productos realmente ecológicos

Hay que documentarse bien, ya que no siempre lo que dice ser ecológico o natural, lo es realmente.

5. Soluciones caseras

Son sencillas, baratas y nos aseguran disminuir mucho la carga química de nuestros hogares. Son sustancias como el vinagre, bicarbonato sódico, limón o jabón natural.