

¡Apuesta por un consumo saludable y responsable!








Salud Ambiental en la Escuela

Por una vida más sana

Salud Ambiental en la Escuela es un programa de educación escolar para sensibilizar sobre la influencia del entorno en nuestra salud y favorecer el desarrollo de hábitos saludables.

Apúntate a nuestras actividades y aprende:

-  Cuidar el medio ambiente.
-  Conocer los contaminantes ambientales que están en tu entorno.
-  Desarrollar hábitos saludables.
-  Buscar alternativas saludables a los tóxicos ambientales.
-  Vivir sano y feliz.

Precios

Grupos mínimos de 25 participantes: 9 euros/persona

- De 26 a 40 participantes: **8 euros/persona**

- De 41 a 50 participantes: **7 euros/persona**

Impartición y diseño de talleres

Dr. José Liétor Gallego

Actividades complementarias para Centros Educativos y Culturales de la ciudad de Jaén y alrededores

TALLER "LAS CUENTAS NO ENGAÑAN"

Duración: 2 horas

Objetivos

Conocer los estímulos que despiertan nuestro deseo de compra y promover el consumo de alimentos más saludables y ecológicos.

Metodología

Participativa, lúdica e invitando en todo momento al cuestionamiento y a la reflexión.



Destinatarios: Personas adultas (AMPAS, profesorado o cualquier otro colectivo).

Actividades:

- ▶ Presentación de información sobre los alimentos ecológicos y sus beneficios.
- ▶ Debate sobre nuestros hábitos de consumo y compra de productos superfluos.
- ▶ Dinámicas para analizar la diferencia del coste económico de alimentos ecológicos con respecto a sus homólogos convencionales.

TALLER "OJOS QUE NO VEN..."

Duración: 2 horas

Objetivos

Adquirir una cultura básica sobre los aditivos alimentarios y reflexionar acerca de los criterios de compra que nos llevan a consumir alimentos nocivos para la salud.

Metodología

Participativa, lúdica e invitando en todo momento al cuestionamiento y a la reflexión.



Destinatarios: Adolescentes, preferiblemente cursando Bachillerato o Personas adultas (AMPAS, profesorado o cualquier otro colectivo).

Actividades:

- ▶ Juego para analizar el etiquetado de los alimentos cotidianos prestando especial atención a los aditivos alimentarios.
- ▶ Debate sobre las consecuencias comprar productos sin prestar atención a la información facilitada por las etiquetas.

Para más información e inscripciones mándenos un email a contacta@saludambientalenlaescuela.org o llamen al teléfono: 0034/ 91 2999411